

Oppiportin sisällöt 2023

Oppiportti -lisenssi

Verkkokurssit

Kliiniset verkkokurssit

1. Alaselkäpotilaan anamneesi
2. Alaselkäpotilaan kliininen tutkiminen
3. EKG-verkkokurssit
 - 3.1. EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta
 - 3.2. EKG ja hitaat rytmihäiriöt
 - 3.3. EKG ja nopeat rytmihäiriöt
 - 3.4. EKG ja iskemia
 - 3.5. Lasten EKG:n tulkinta
4. Elvytys
5. Ensihoidon potilasturvallisuus
6. Etävastaanotto
7. Geeni- ja genomitutkimus terveydenhuollossa
8. Gerastenian tunnistaminen (2023 uutuu)*
9. Gynekologiset koulutukset
 - 9.1. Gynekologinen potilas
 - 9.2. Gynekologisen laparoskopian ABC
 - 9.3. Gynekologisen laparoskopian leikkausvaiheet ja -menetelmät
 - 9.4. Gynekologisen laparoskopian leikkaustyytit ja komplikaatiot
 - 9.5. Hysteroskopia
 - 9.6. Osaatko ehkäistä kohdunkaulan syöpää?
10. Haavanhoitokoulutukset
 - 10.1. Haavojen ABC
 - 10.2. Avoimen haavan paikallishoito
 - 10.3. Estä painehaava
 - 10.4. Alaraajan kompressiohoito
11. Hengityksen fysiologia ja anatomia
12. Hoitosuunnitelma ja hoidon linjaukset
13. Itsemurhaa yrittäneen turvasuunnitelman laatiminen
14. Kaatumisten ehkäisy
15. Keuhkokuvien tulkinta, osat 1-2
16. Kivun hoito
17. Kliinisen rasisuskokeen suoritus ja tulkinta
18. Korona-tietoisku
19. KTG
20. Kuvantamistutkimusten perusteltu käyttö (ns. säteilysuojelukoulutus)
21. Laboratoriotutkimusten perusteltu käyttö

22. Lasten hätätilanteet ja elvytys
23. Liikkumista lääkkeeksi
24. Lääkelaskut haltuun

25. Lääkehoidon verkkokurssit
 - 25.1. Antibioottiresistenssi
 - 25.2. Lääkkeiden liikkakäyttö
 - 25.3. Lääkkeiden yhteisvaikutukset
 - 25.4. Suuren riskin lääkkeet
 - 25.5. Vanhusten lääkehoito
 - 25.6. Varfariinihoidon toteutus
 - 25.7. Varfariinihoidon laskuharjoitukset
 - 25.8. Vitamiinit - ravintolisä ja lääke

26. Rokotuskoulutukset
 - 26.1. Johdanto rokotuksiin
 - 26.2. Rokottamisen ABC
 - 26.3. Kuka tarvitsee rokotuksen?
 - 26.4. Kun rokotus arveluttaa

27. Mielenterveyden edistäminen kouluterveydenhuollossa
 - 27.1. Mielenterveysongelmien ennaltaehkäisy kouluterveydenhuollossa
 - 27.2. Mielenterveysongelmien kohtaaminen kouluterveydenhuollossa
 - 27.3. Masennus, ahdistus ja itsetuhoisuus kouluterveydenhuollossa

28. Magneettitutkimustoiminnan turvalliset käytännöt
29. Motivoiva keskustelu
30. Murtumat röntgenkuville - Yläraajat (2023 uutuuks)*
31. Neurologisen potilaan päivystysarvio
32. Nuori vastaanotolla
33. Peruselintoimintojen systemaattinen arviointi ABCDE-periaatteella
34. Puhelimessa tapahtuva hoidon tarpeen arviointi
35. Päivystystilanteet kotihoidossa
36. Ratkaisukeskeinen lähestymistapa
37. Sairaalapotilaan delirium
38. Sosiaalihuollon tarpeen arviointi
39. Spirometrian tulkinta
40. Tavallisten tautien genetiikkaa
41. Tavanomaiset varotoimet infektioiden torjunnassa

42. Toimenpidekoulutukset
 - 42.1. Askitespunktio ja pleurapunktio
 - 42.2. Gastroskopia
 - 42.3. Injektioiden perusteet
 - 42.4. Keskuslaskimokatetrin (CVK) laitto ja käyttö
 - 42.5. Kolonoskopia
 - 42.6. KNK-pientoimenpiteet perusterveydenhuollossa
 - 42.7. Pistoshoidot
 - 42.8. Proktologiset toimenpiteet
 - 42.9. Sisäänkasvaneen varpaankynnen hoito
 - 42.10. Virtsarakkopunktiot

43. Tunnetko diabeettisen retinopatian?
44. Turvallinen kotiutus (2023 uutuus)*
45. Tyypin 2 diabeteksen syyt, ehkäisy ja komplikaatiot
46. Tyypin 2 diabeteksen lääkehoito
47. Työkaluja lihavuuden hoitoon
48. Työtaturma
49. Vajaaravitsemus
 - 49.1. Tunnistatko vajaaravitsemuksen?
 - 49.2. Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito
 - 49.3. Vajaaravitsemusriski eri potilasryhmissä
50. Vakavaa mielenterveyshäiriötä sairastavan somaattisen terveyden tukeminen
51. Vuorovaikutus vakavasti sairaan kanssa
52. Yleistilan laskun syiden selvittely ja jatkohoidon suunnittelu

Säteilysuojelu terveydenhuollossa -koulutuskokonaisuus

1. Säteilysuojelukoulutuksen järjestäminen
2. Säteilysuojelun perusteet
3. Säteilyn käyttö kuvantamisessa – Lähettävä lääkäri
4. Säteilyn käyttö kuvantamisessa – Röntgenhenkilökunta
5. Säteily Isotooppilääketieteessä, perustaso
6. Säteily Isotooppilääketieteessä, vaativa taso
7. Sädehoito, perustaso
8. Sädehoito, vaativa taso

Potilasturvallisuus -verkkokurssit

1. Johdatus potilasturvallisuuteen
2. Laiteturvallisuus
3. Infektioiden torjunta
4. Turvallinen lääkehoito
5. Turvallinen potilassiirto
6. Potilasvahingot ja valvonta
7. Seurantatieto
8. Vaaratapahtumien raportointi ja korjaavat toimet
9. Vakavat vaaratapahtumat ja juurisyyanalyysi

Hallinnolliset verkkokurssit

1. Asiakaspalvelu terveydenhuollossa
 - 1.1. Terveydenhuollon asiakaspalvelun ABC
 - 1.2. Asiakaspalvelutilanteet terveydenhuollossa
 - 1.3. Asiakaspalvelu eri kanavissa
 - 1.4. Asiakaspalvelu terveydenhuollossa, lopputentti
2. Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa
3. Kliinisen tutkimustyön hyvät käytännöt
4. Kliinikon terveystaloustiedettä

5. Laiteshallinnan perusteet
6. Lean ja organisaation kehittäminen
7. Lean käytännössä
8. Muutoksen johtaminen arjessa

9. Ohjaus ja oppiminen terveydenhuollossa
 - 9.1. Ohjauksen ja oppimisen perusteet
 - 9.2. Osaamisperustaisuus terveydenhuollossa
 - 9.3. Ohjaajana työyhteisössä
 - 9.4. Suunnittele vaikuttava ohjaus
 - 9.5. Aktivoivat ohjausmenetelmät
 - 9.6. Osaamisen arviointi ja palautekeskustelu

10. Potilaan tunnistamisen hyvät käytännöt (2023 uutuus)*
11. Terveydenhuollon laskentatoimen perusteet
12. Terveydenhuollon laskentatoimen sovelluksia
13. Terveydenhuollon palvelujärjestelmä
14. Tietosuoja terveydenhuollossa
15. Tietoturva sosiaali- ja terveydenhuollossa
16. Tietoturvariskien hallinta terveydenhuollon organisaatioissa
17. Johdon ja esimiesten tietoturvakoulutus
18. Toimintakyvyn arviointi – tärkeä osa lausuntoa
19. Työkyvyttömyysetuudet – hyvän lausunnon periaatteet
20. Tutkimustieto käyttöön

Kaikille avoimet verkkokurssit

1. Asevelvollisen palveluskelpoisuuden arviointi
2. Biopankki
3. Duodecim lääketietokanta osana päivittäistä työtä (2023 uutuus)*
4. Elinluovuttajan tunnistaminen ja omaisten kohtaaminen
5. Kosteus- ja homevauriot
6. Lasten lihavuus
7. Päätöksentuen perusteet
8. Päätöksentuki käytännön työssä
9. Saattohoito
10. Terveydenhuollon suomea 1-5 (viisi verkkokurssia)
11. Terveysportti käytännön työssä
12. Tuberkuloosin perusteet
13. Tuberkuloosin hoito ja tartunnanjäljitys
14. Tuberkuloosi ja maahanmuuttajat

Laitekoulutukset

Laitekoulutukset luovat pohjan laitteiden yleisten käyttöperiaatteiden ymmärtämiselle ja toimintatapojen oppimiselle. Verkkokoulutukset sisältävät laite- tai laiteryhmäkohtaisen itsenäisesti opiskeltavan aineiston sekä verkkotentin. Lisäksi laitekoulutuksiin kuuluu työpaikalla annettava näyttö.

1. Laitekoulutuksen järjestäminen
2. ACT-vieritutkimuslaitteet
3. Alipaineimulaitteet
4. Alkometri
5. CRP-vieritutkimuslaitteet
6. Defibrillaattorit
7. EKG-laitteet
8. Hengityksen tuki- ja korvaushoidon laitteet
 - 8.1. Hengityksen suurivirtauksiset tukihoidon laitteet
 - 8.2. Kajoavat hengityslaitteet
 - 8.3. CPAP- ja kaksoispaineventilaatiolaitteet akuuttihoiossa
 - 8.4. CPAP- ja kaksoispaineventilaatiolaitteet pitkäaikaishoiossa
9. Huuhteludesinfektioalite laitekoulutus (2023 uutuu*)
10. INR-vieritestilaitteet
11. Imulaitteet
 - 10.1. Kirurgiset imulaitteet
 - 10.2. Hengitystieimulaitteet
 - 10.3. Pleuraimulaitteet
12. Kannettavat lääkeannostelijat
13. Kirurginen polttolaite
14. KTG-laitekoulutus
15. Letkuravitsemuspumppu (2023 uutuu*)
16. Lääkesumuttimet
17. Munuiskorvaushoidon laitteet
18. Nesteen- ja verenlämmittimet
19. PEF- ja PIF-mittarit
20. Potilaslämmittimet
21. Ruiskupumput ja infuusioautomaatit
22. Spirometri-laitekoulutus
23. Suojakaappi
24. Valvontamonitorit
 - 22.1. Anestesian monitorointi
 - 22.2. Perusmonitorointi
 - 22.3. Valvontatason monitorointi
25. Verengluukoosimittarit
26. Verenpesulaite
27. Verikaasulaitteet
28. Väliaikaiset tahdistimet

Oppikirjat

1. Allergiset sairaudet ja astma
2. Anestesiologia, teho-, ensi- ja kivunhoito
3. Anestesiologian ja tehohoidon perusteet
4. Diabetes
5. EKG
6. Endokrinologia
7. Enemmän kuin sankareita - Lean-ajattelun mukainen terveydenhuollon johtamisjärjestelmä
8. Epidemiologia ja biostatistiikka
9. Fysiatria
10. Gastroenterologia ja hepatologia
11. Geriatria
12. Gerontologia
13. Huume- ja lääkeriippuvuudet
14. Ihosyöpien diagnostiikka ja hoito
15. Ihotaudit
16. Immunologia
17. Infektiosairaudet
18. Jalkaterveys
19. Kardiologia
20. Kehitysbiologia
21. Kehitysvammainen potilaana (2023 uutuu*)
22. Keuhkosairaudet
23. Kipsihoidon perusteet
24. Kipu
25. Kirurgia
26. Kliininen neurofysiologia
27. Kliininen neuropsykiatria
28. Kliininen neuropsykologia
29. Kliininen radiologia
30. Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen perusteet
31. Kliinisen tutkimuksen etiikka
32. Kognitiivinen psykoterapia
33. Kotisairaala
34. Kuntoutuminen
35. Käytännön lastenkardiologiaa
36. Lasten infektiosairaudet
37. Lastenneurologia
38. Lastenpsykiatria ja nuorisopsykiatria
39. Lastentaudit
40. Lean ja terveydenhuolto
41. Lääketieteellinen farmakologia ja toksikologia
42. Lääketieteellinen genetiikka
43. Lääkärin ja potilaan vuorovaikutus
44. Masennus
45. Mikrobiologia
46. Muistisairaahan hoito
47. Muistisairaudet
48. Muutoksen johtaminen arjessa
49. Naistentaudit ja synnytykset

50. Nefrologia
51. Neurologia
52. Opiskeluterveys
53. Palliativinen hoito
54. Patologia
55. Peliriippuvuus
56. Peruselintoimintojen häiriöt ja niiden hoito
57. Potilaan tutkiminen
58. Potilas, perhe ja perusterveydenhuolto
59. Potilasturvallisuuden perusteet
60. Psykiatria
61. Psykoterapiat (2023 uutuus)*
62. Ravitsemustiede
63. Reumasairaudet
64. Seksuaalilääketiede
65. Silmätautien käsikirja
66. Sydänsairaudet
67. Syöpätaudit
68. Terveysten edistäminen (2023 uutuus)*
69. Tupakka- ja nikotiiniriippuvuus
70. Urologia
71. Vaikuttavuus sosiaali- ja terveydenhuollossa (2023 uutuus)*
72. Vakuutusratkaisut potilaan tukena
73. Veritaudit
74. Välinehuolto
75. Yleislääketieteen perusteet
76. Yleissairaalapsykiatria
77. Ympäristöterveys

[Oppiportin luennot](#)

[Videot](#)

[Vinkistä vihiä-potilastapaukset](#)

[Testaa tietosi –katsausartikkelit ja niihin liittyvät kysymyssarjat](#)

Webinaarit (erillinen lisenssi)

Oppiportin tiiviit ja käytännönläheiset webinaarit hoitotyön ammattilaisille keskittyvät kliinisiin aiheisiin. Kouluttajina toimivat aiheiden tunnetut asiantuntijat.

Kevät 2023

17.1.2023	EKG ja akuutit rytmihäiriöt
31.1.2023	Sydämen vajaatoiminta
14.2.2023	Saattohoito
28.2.2023	Lääkehoitojen turvakokeet
14.3.2023	Nuorten ahdistus
28.3.2023	Haavadiagnoosi –hoida haava oikein
18.4.2023	Laiteturvallisuus
9.5.2023	Hoidon linjaukset
23.5.2023	Tunnista sepsis

Syksy 2023

29.8.2023	lääkäiden päihdeongelmat
12.9.2023	Ensihoidon erityistilanteet
26.9.2023	Kaatumisten ehkäisy
10.10.2023	Elvytys
31.10.2023	Sepelvaltimotauti
14.11.2023	Hoidon tarpeen arviointi
28.11.2023	Muistisairaudet

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Kaikki webinaarit järjestetään klo 14-16 Oppiportissa. Webinaarin tallenne on katsottavissa palvelussa 30 vrk ajan koulutuksen jälkeen.

VR-harjoitukset (erillinen lisenssi)

Virtuaaliharjoitukset täydentävät verkkokoulutuksia tarjoamalla ympäristön, jossa voidaan harjoitella todellisuutta vastaavia tilanteita.

1. Elvytys (yksi harjoitus)
 - a. Elvytystilanteen johtaminen puoliautomaattisen defibrillaattorin kanssa

2. Tajuttoman potilaan arviointi ja hoidon aloitus ABCDE-periaatteella (kolme harjoitusta):
 - a. Matalat verensokerit
 - b. Sepsis
 - c. Lääkkeiden yliannostus

3. Päivystystilanteet kotihoidossa (kolme harjoitusta)
 - a. Matalat verensokerit
 - b. Sepsis
 - c. Yleistilan lasku

Turvallisen lääkehoidon ABC hoitohenkilökunnalle (erillinen lisenssi)

Lääketietokeskus Oy:n toteuttama verkkokoulutuskokonaisuus lähi- ja perushoitajille, joka koostuu seuraavista koulutuksista:

1. läkkään monilääkitys
2. IV-antibioottihoito kotihoidossa (kohderyhmä: sairaanhoitajat)
3. Inhaloitavat lääkevalmisteet
4. läkkään kivunhoito
5. Kotihoidon lääkitysturvallisuus
6. Lääkehaitta –miten toimin?
7. Lääkehoidon seuranta
8. PKV-lääkkeet ja huumaavat lääkeaineet
9. Tunnetko riskilääkkeet
10. Turvallinen lääkehoito hoitotyössä